

Уважаемые родители!!!

Цель нашего курса:

Формирование у учащихся убежденности в необходимости ведения здорового образа жизни; ответственности за сохранение своего здоровья и здоровья окружающих



Спасибо за внимание

Сыктывкар 2011

Коми Государственный педагогический институт

Познай себя



Тырышкина Дарья



Нужно ли познавать себя?

Самонаблюдение как – наблюдение, объектом которого является психические состояния и действия самого же субъекта. Самонаблюдения осуществляются в ходе психического развития человека, проходя при этом путь, аналогичный развитию внешнего восприятия. (Л. С. Выготский)

В методической литературе по биологии под самонаблюдением понимается – самонаблюдения школьника за состоянием своего собственного организма с целью приобретения новых знаний и умений.

КАКАЮ РОЛЬ ИГРАЮТ САМОНАБЛЮДЕНИЯ ДЛЯ МЕНЯ?

Метод Самонаблюдения заключается в физиологических наблюдениях и опытах учащихся над собственным организмом и ведется по заданиям учебника и учителя.

Самонаблюдения пользуются успехом у восьмиклассников и могут проводиться в классе и дома. При этом важно требовать от учащихся точных ответов. Они, как правило, не сложны, но важны тем, что позволяют учащимся лучше представить себе физиологические процессы, происходящие в их собственном организме, повышают интерес к предмету, побуждают активно мыслить и рассуждать. К самонаблюдениям следует

отнести и показ некоторых систем органов или отдельных органов на самом себе.

